

**SM Acquarossa**

**GIORNATA DI PREVENZIONE -  
BODIO**



**INFO SUI  
SERVIZI**

**All'interno troverai tutti i  
servizi presentati durante  
la giornata e i loro contatti**

**SM Acquarossa**

# **INDICE - DI COSA HO BISOGNO?**

- **Tecnologia : vai a pagina 1**
- **Salute mentale: vai a pagina 2 o 5**
- **Sessualità e affettività: vai a pagina 3**
- **Relazioni tra pari e familiari: vai a pagina 2 o 6**
- **Sostanze e dipendenze: vai a pagina 4**

# TECNOLOGIA PRO JUVENTUTE

- A cosa può servirmi? Pro Juventute è impegnata nella promozione della competenza mediatica e incoraggia il dialogo tra genitori e figli. L'obiettivo è un uso rispettoso, creativo e critico dei media digitali. Si occupano sia di utilizzo sano di videogiochi, social media e i rischi su internet.
- Dove? Piazza Grande 3, 6512 Giubiasco
- Come posso contattarli? 091 971 33 01 o 079 600 16 00
- Chi c'era alla giornata di prevenzione a Bodio? Sabrina Silvestri

Per andare  
direttamente al  
sito scansiona qui



# RELAZIONI TRA PARI E FAMILIARI

## BENESSERE

### PRO JUVENTUTE – 147

- A cosa può servirmi? Il 147 è un servizio che sostiene i giovani con i loro piccoli e grandi problemi e risponde alle loro domande.

Sul loro sito web (147.ch) trovi:

1. testi e video su temi che occupano e preoccupano i giovani
2. le risposte alle domande che i giovani gli hanno posto.
3. La loro offerta di consulenza

Puoi chiamarli anche se hai solo bisogno di qualcuno disposto ad ascoltarti.

Se non sai come andare avanti, puoi ricontattarli in ogni momento.

- Dove? Sul loro sito: 147.ch
- Come posso contattarli? Scegli se vuoi contattarli (gratuitamente):

Al telefono chiamando al 147 (è gratuito e non compare sulla bolletta)

Per WhatsApp al 147

Per e-mail: consulenza@147.ch

Per andare  
direttamente al sito  
scansiona qui



# SESSUALITÀ E AFFETTIVITÀ

## ZONA PROTETTA

- A cosa può servirmi? Zonaprotetta si occupa di salute sessuale e prevenzione delle Infezioni sessualmente trasmissibili verso la popolazione generale e i giovani, così come per persone più esposte a rischi di discriminazione (LGBTQIA+, ...). Mi può servire in caso di dubbi o domande sulla salute sessuale, la sessualità, l'affettività, l'orientamento sessuale, l'identità di genere, la prevenzione alle infezioni sessualmente trasmissibili, ...
- Dove? Via Bagutti 2, 6900 Lugano  
Zonaprotetta è aperta da lunedì a giovedì (9.00 -12.00//14.00-17.00), venerdì mattina (9.00-12.00).
- Come posso contattarli? [info@zonaprotetta.ch](mailto:info@zonaprotetta.ch) oppure 091 923 80 40
- Chi c'era alla giornata di prevenzione a Bodio? Isabel Londoño

Per andare  
direttamente al sito  
scansiona qui



# SOSTANZE E DIPENDENZE

## LEGA POLMONARE

- A cosa può servirmi? Lega Polmonare propone delle offerte terapeutiche e di consulenza, fa promozione della salute e prevenzione del tabagismo, offre aiuti per smettere di fumare, prevenzione all'utilizzo di sostanze e alle dipendenze.
- Dove? Sede di Bellinzona, Via San Giovanni 7, 6500 Bellinzona
- Come posso contattarli? 091 825 60 25 oppure 091 973 22 80  
bellinzona@legapolm.ch
- Chi c'era alla giornata di prevenzione a Bodio? Joceline Gianini

Per andare  
direttamente al sito  
scansiona qui



LEGA POLMONARE

# SALUTE MENTALE

## SERVIZIO MEDICO PSICOLOGICO (SMP)

- A cosa può servirmi? Può servirmi quando sento il bisogno di essere sostenuto/a per un disagio psicologico e/o affettivo che provoca difficoltà e sofferenza. È un servizio al quale si possono rivolgere tutti i minorenni e le loro famiglie quando lo necessitano offrendo la possibilità di consultazioni medico-psicologiche per effettuare diagnosi, terapie e consulenze.
- Dove? SMP di Bellinzona, Vicolo Sottocorte 4, 6500 Bellinzona
- Come posso contattarli? 091 814 31 41 o [dss-osc.smpbellinzona@ti.ch](mailto:dss-osc.smpbellinzona@ti.ch)
- Chi c'era alla giornata di prevenzione a Bodio? Viviana Varisto e Nicole

Schubiger

Per andare  
direttamente al sito  
scansiona qui



# RELAZIONI FAMILIARI E CONFLITTI

## AUTORITÀ REGIONALE DI PROTEZIONE (ARP)

- A cosa può servirmi? L'ARP mette in atto delle misure di protezione e di accompagnamento per persone maggiorenni o minorenni che hanno bisogno di aiuto e assistenza, garantisce la protezione del minore.
- Dove? Sede di Acquarossa, Via Lucomagno 14, 6710 Biasca
- Come posso contattarli? 091 874.39.13
- Chi c'era alla giornata di prevenzione a Bodio? Siro Buzzi

Per andare  
direttamente al sito  
scansiona qui





# SM Acquarossa



**Ricorda che anche a scuola  
puoi chiedere aiuto o porre  
domande!**