



**schulnetz21**

schweizerisches netzwerk  
gesundheitsfördernder und  
nachhaltiger schulen

**Erfahrungsaustauschtreffen  
am 11.5.2022 in Luzern**

## **Resilient und zukunftsfähig!**

**Wie wir die Widerstandskräfte der Lehrpersonen und Schulen  
für das 21. Jahrhundert stärken können.**



### **Liebe Mitglieder des Schulnetz21**

Wir freuen uns, Sie zum nächsten ERFA-Treffen einzuladen:

<b>Datum</b>	Mittwoch, 11. Mai 2022
<b>Zeit</b>	14.00 – 17.00 Uhr
<b>Ort</b>	Hochschule für Soziale Arbeit Luzern, Inseliquai 12B, 6005 Luzern Doppelplenum 02-03
<b>Thema</b>	<b>Resilienz entwickeln! Wie wir die die Widerstandskräfte der Lehrpersonen und Schulen für die Zukunft stärken können.</b>
<b>Leitung</b>	Gisèle Pinck, Co-Koordinatorin D-CH Schulnetz21, Fachexpertin Gesundheitsförderung, RADIX Gesunde Schulen Siegfried Seeger, Freier Bildungsreferent für Gesundheitsförderung und Schulentwicklung

Die Teilnahme an ERFA-Treffen ist kostenlos und für Mitglieder des Schulnetz21 ohne Kantonales Netzwerk verpflichtend.

Die Durchführung wird gemäss den geltenden Empfehlungen des BAG und dem Schutzkonzept des Veranstaltungsorts umgesetzt.

### **Ziele**

Die Teilnehmenden

- kennen die Bedeutung von Resilienz für eine gesunde und wirkungsvolle Bildung,
- kennen Beispiele zur Förderung der individuellen psychischen Widerstandskräfte im Lehrberuf,
- kennen die Dimensionen einer resilienten Schule und können die aktuellen Resilienzkräfte der eigenen Schule reflektieren und einschätzen,
- können ein Fazit für nächste Schritte in der eigenen Schule ableiten.

### **Inhalte**

- Erweiterter Resilienzbezug und seine Bedeutung für eine wirkungsvolle Bildung im 21. Jahrhundert
- Reflexionshilfen und Beispiele zur Förderung individueller und schulischer Resilienz

### **Methoden**

- Impulse des Referenten
- Wertschätzende Erkundungen zu eigenen Resilienzkräften
- Austausch zu Erfahrungen schulischer Resilienz mit Reflexionshilfen
- moderierte Gespräche mit Fazit und Ergebnissicherung

### **Anreise**

Es empfiehlt sich die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr. Das Treffen findet **5 Gehminuten** vom Bahnhof Luzern statt.

### **Anmeldung**

- Anmeldungen bitte bis am 27. April 2022 unter [www.schulnetz21.ch/tagungen/erfa-gesundheit](http://www.schulnetz21.ch/tagungen/erfa-gesundheit)

### **Information**

- Gisèle Pinck, Co-Koordinatorin Schulnetz21: [gisele.pinck@schulnetz21.ch](mailto:gisele.pinck@schulnetz21.ch)

Freundliche Grüsse



Gisèle Pinck  
Co-Koordinatorin Schulnetz21



Silvana Werren  
Fachexpertin Schulnetz21